

# CHCEŠ HRÁT BASKET?

## **SPB** **BASKEŤÁČEK**

Reprezentant ČR,  
účastník OH, hráč Euroligy,  
NBA, odchovanec  
BK Snakes Ostrava  
J. Veselý



V  
**PRIDEJ SE K NÁM!!!**



**ZŠ Petřkovice**  
**ZŠ Šenov**  
**ZŠ Nová Bělá**  
**ZŠ Šenov-Podlesí**  
**ZŠ Petřvald**

**Basketářek**

[www.basketacek.cz](http://www.basketacek.cz)

# NÁVRATKA

Jméno a příjmení: \_\_\_\_\_

Datum narození: \_\_\_\_\_ Třída: \_\_\_\_\_

Škola: \_\_\_\_\_

Kontaktní údaje na rodiče: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ Telefon: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_ E-mail: \_\_\_\_\_

Návratku vyplňte a odevzdejte třídnímu učiteli, trenér si ji ve škole vyzvedne.

## BASKEŤÁČEK



Dobrý den,

jmenuji se Petr Hála. Jsem trenérem v Basketbalovém klubu Snakes Ostrava a tréninku a správnému pohybovému rozvoji dětí se věnuji již více než 18 let. Mými tréninky prošli jak profesionální hráči basketbalu (*Jan Veselý - hráč euroligové Barcelony*) apod., tak i obyčejní kluci a děvčata, kteří mají rádi sport a kteří získali správný základ pro rozvoj pohybu.

V mém sportovním programu nabízím letos ve dvou věkových skupinách 1. - 2. třída a 3. - 5. třída:

- **celkový rozvoj atletických dovedností** (od abecedy k správnému držení těla při běhu),

- **rozvoj dovedností při míčových hrách včetně správných návyků při práci s míčem** (ruce, nohy-koordinace).

### LETOS NOVĚ!!!

#### - BASKEŤÁČKOVA OLYMPIÁDA

3x za sezónu děti absolvuji měřené soutěže v rámci tréninku (hod, skok, krátký sprint, opičí dráha; forma: testovací baterie, soutěž pro děti). Vyhodnocení celé soutěže s předáním cen - červen 2025.

#### - BASKETBAL DĚTEM

V rámci kroužku BASKEŤÁČEK mají děti možnost odehrát **4 basketbalové turnaje** organizované pod hlavičkou ČESKÉ BASKETBALOVÉ FEDERACE.

V rámci celé sezóny budou výsledky a tabulka na [smo.cbf.cz](http://smo.cbf.cz) v mužské kategorii **U10**.

Tréninky v sezóně 2024-2025 (děti vodím z družiny a zpět):

ZŠ Petřkovice -Sokolovna	ČT	13:30 - 14:30
ZŠ Šenov-Podlesí	PO	15:00 - 16:00
ZŠ Šenov	PO	13:30 - 14:30
ZŠ Nová Bělá (hala N.Bělá)	ST	14:15 - 15:15
ZŠ Petřvald	ÚT	14.45 - 15:45

Kursovné v programu **BASKEŤÁČEK** je **3 500 Kč** za celý školní rok 2024-2025 (cca 350 Kč/měsíc).

Cena zahrnuje celý program Basketčáčku + **tréninky navíc** na ZŠ Dvorského s profi trenéry po celý rok a basketbalový míč č. 5.

**Při platbě na účet SPB 123-670280267/0100 a označením jména hráče + školy do 30. 9. 2024 je cena 2 500 Kč na celý školní rok.**

První dva tréninky jsou ukázkové bez závazku platby, možnost si vyzkoušet.

**KONTAKT: Petr Hála**

Tel.: 736 660 430

e-mail: [snakesbk@seznam.cz](mailto:snakesbk@seznam.cz)

[www.basketacek.cz](http://www.basketacek.cz)

